



«داشتن مرور اجمالی از طریق هلسامی»



کد QR را اسکن کنید یا برای کسب اطلاعات بیشتر به [www.helsami.no](http://www.helsami.no) مراجعه کنید.  
هلسامی (HelsaMi) به صورت اپلیکیشن نیز برای تلفن همراه موجود می باشد.



## اطلاعات مختصری در مورد هلسامی:

## هلسامی چیست؟

با استفاده از اپلیکشن یا وارد شدن به هلسامی در مرورگر، مختصری از اطلاعات پزشکی خود را می توانید ببینید و می توانید با کارکنان مراقبت های بهداشتی ارتباط برقرار کنید.

## چه کسانی می توانند از هلسامی استفاده کنند؟

- کلیه افراد بالای ۱۶ سال که اکنون یا در گذشته در بیمارستان سنت اولو بیمار بوده باشند، بیمار اولین مرکز پزشک خانواده باشند که از هلسامی استفاده می کند و یا خدمات بهداشتی و مراقبتی از شهرداری تروندهایم دریافت می کنند.
- بیمارستان ها، شهرداری ها و پزشکان خانواده بیشتری از هلسامی استفاده خواهند کرد.
- شما همچنین می توانید به عنوان بستگان، دسترسی داشته باشید.

## آیا اطلاعات من در هلسامی ایمن می باشند؟

- بله، شما با استفاده از ID-porten (به عنوان مثال BankID در تلفن همراه) به همان روشی که برای دسترسی به انواع خدمات عمومی استفاده می کنید، وارد می شوید.

## برای چه مواردی می توانم از هلسامی استفاده کنم؟

- دیدن قرار ملاقات ها
- دیدن اطلاعات پرونده پزشکی و نتیجه آزمایشات
- نامه ها و پیام ها
- مشاوره تصویری
- و موارد بیشتر دیگر...

## به چه چیزی می توانم در هلسامی دسترسی داشته باشم که در Helsenorge وجود ندارد؟

- در هلسامی می توانید اطلاعات مربوط به پرونده پزشکی خود را مشاهده کنید، به عنوان مثال خلاصه مشاوره ها با پزشک، بستری شدن در بیمارستان و موارد بیشتر دیگر.
- می توانید با ارائه دهندگان خدمات بهداشتی خویش ارتباط برقرار کنید.

## آیا باید از هلسامی استفاده کنم؟

- نه، این کاملاً اختیاری می باشد. می توانید مانند قبل از تلفن و نامه پستی استفاده کنید.

هلسامی به دو زبان نروژی و انگلیسی می باشد.

[www.helsami.no](http://www.helsami.no)