



Obten información a través de



Escanear el código QR o ir a www.helsami.no
para saber más. HelsaMi también está disponible
como una app para teléfono móvil.



He aquí una breve introducción sobre HelsaMi:

¿Qué es HelsaMi?

• A través de la app o entrando en HelsaMi con un navegador puedes repasar tus datos médicos y comunicarte con personal sanitario de forma sencilla y segura.

¿Quiénes pueden usar HelsaMi?

- Todas las personas mayores de 16 años que necesitan asistencia médica de hospitales, servicios municipales y médicos de asistencia primaria que utilicen HelsaMi. Véase la lista de proveedores en www.helsami.no
- También puedes tener acceso en nombre de hijos o familiares.

¿Mis datos son seguros en HelsaMi?

- Sí. Puedes entrar utilizando el portal ID-porten (por ejemplo, con BankID) de la misma manera que entras en una variedad de otros servicios públicos.

HelsaMi está disponible en noruego e inglés.



¿Cómo puedo usar HelsaMi?

- Revisar citas pendientes y anteriores
- Ver datos de tu historia médica y respuestas a pruebas
- Ver cartas y comunicaciones
- Videoconsultas
- y mucho más...

¿Qué hay en HelsaMi que no hay en Helsenorge?

- En HelsaMi puedes ver información de tu historia clínica, por ejemplo, el resumen de una consulta, hospitalizaciones y mucho más.
- Como usuario podrás comunicarte con los diferentes proveedores de los servicios sanitarios.

¿Tengo que usar HelsaMi?

- No, su uso es totalmente voluntario. Si prefieres usar el teléfono o el correo normal como antes, puedes seguir haciéndolo.

www.helsami.no