



Infórmate sobre HelsaMi

Escanea el código QR o dirígete a [helsami.no](https://www.helsami.no)

A continuación te brindamos breve información sobre qué es HelsaMi:

¿Qué es HelsaMi?

- Mediante el uso de una aplicación o de un navegador web puedes acceder a la información registrada sobre tu salud y establecer un diálogo con las Autoridades Sanitarias de Noruega – una forma simple y segura.

¿Para qué puedo usar HelsaMi?

- Tener una visión general sobre las citas que tengas
- Ver información sobre tu salud y resultados de exámenes
- Correspondencia y mensajes
- Consultas por videoconferencia
- Y mucho más

¿Debo usar HelsaMi?

- No, es algo totalmente voluntario. Puedes, si lo deseas, continuar utilizando comunicación telefónica y correspondencia por correo, como antes.

¿Mi información personal se encuentra segura en HelsaMi?

- Sí. Tú ingresas a tu espacio digital del Portal noruego de Administración electrónica con tu acceso personal, ID-porten, tal y como haces con muchos otros servicios públicos.

¿Quién puede usar HelsaMi?

- Tú, si tienes por encima de 16 años de edad y necesitas atención sanitaria o cuidados por parte de hospitales, municipios o médicos de cabecera que utilizan HelsaMi. Por mayor información, dirígete a www.helsami.no.
- También puedes obtener acceso a HelsaMi en calidad de familiar o por parte de tus propios hijos.

¿Qué datos puedo encontrar en HelsaMi que no estén en Helsenorge?

- En HelsaMi puedes ver información sobre tu propio historial médico, por ejemplo, de los datos abreviados de las consultas que hubieras tenido, de internaciones, y mucho más.
- Tienes, a su vez, la posibilidad de establecer un diálogo con varios funcionarios del personal sanitario con los cuales tengas contacto.

Helseplattformen pertenece a los municipios de la región central de Noruega y a Helse Midt-Norge.

Por traducción en otras lenguas, véase www.helsami.no



www.helsami.no

