



Få oversikt med

HelsaMi

Skann QR-koden eller les mer på helsami.no.
HelsaMi finner du også som app for mobil.



Litt informasjon til deg om hva HelsaMi er:

Hva er HelsaMi?

- Via app eller nettleser kan du få oversikt over helseopplysningene dine og dialog med helsevesenet – enkelt og trygt.

Hvem kan bruke HelsaMi?

- Du som er over 16 år og trenger helsehjelp eller omsorgstjenester fra sykehus, kommuner og fastleger som bruker HelsaMi. Se oversikten på www.helsami.no.
- Du kan også få tilgang som pårørende eller på vegne av egne barn.

Er opplysningene mine trygge i HelsaMi?

- Ja, du logger inn med ID-porten på samme måte som mange andre offentlige tjenester.

Se oversettelse til flere språk:



Hva kan jeg bruke HelsaMi til?

- Oversikt over timeavtaler
- Se helseopplysninger og prøvesvar
- Brev og meldinger
- Videokonsultasjoner
- Og mye mer

Hva finner jeg i HelsaMi som jeg ikke finner på Helsenorge?

- I HelsaMi kan du se informasjon fra egen journal, for eksempel besøkssammenheng etter konsultasjoner, innleggelses og mye mer.
- Du får muligheter til dialog med flere av helsekontaktene dine.

Må jeg bruke HelsaMi?

- Nei, det er helt frivillig. Du kan bruke telefon og brev i posten som før.

www.helsami.no