



Få oversikt med



Skann QR-koden eller les meir på www.helsami.no
HelsaMi finn du òg som app for mobil.



Litt informasjon til deg om kva HelsaMi er:

Kva er HelsaMi?

- Via app eller nettlesar kan du få oversikt over helseopplysningane dine og dialog med helsetenesta - enkelt og trygt.

Kven kan bruke HelsaMi?

- Du som er over 16 år og treng helsehjelp eller omsorgstenester frå sjukehus, kommunar og fastlegar som bruker HelsaMi. Sjå oversikt over desse på www.helsami.no.
- Du kan også få tilgang som pårørende eller på vegner av egne barn.

Er opplysningane mine trygge i HelsaMi?

- Ja, du loggar inn med ID-porten på same måte som mange andre offentlege tenester, til dømes nettbank.

Se oversettelse til flere språk:



Kva kan eg bruke HelsaMi til?

- Oversikt over timeavtaler
- Sjå helseopplysningar og prøvesvar
- Brev og meldingar
- Videokonsultasjonar
- Og mykje meir...

Kva finn eg i HelsaMi som eg ikkje finn på Helsenorge?

- I HelsaMi kan du sjå informasjon frå eigen journal, til dømes samandrag etter legetime, innleggingar og mykje meir.
- Du kan ha dialog med fleire av helsekontaktane dine.

Må eg bruke HelsaMi?

- Nei, det er heilt frivillig. Du kan bruke telefon og brev i posten som før.

www.helsami.no