



# Innsyn i egen Journal – skjema

Ved å fylle ut dette skjemaet ber du om å få kopi av eller innsyn i din egen journal, helseopplysninger eller innsynslogg.

Se eget skjema for innsyn i egne barns eller pårørendes journal.

**Felter med \* er obligatoriske.**

På [helsami.no](https://helsami.no) finner du lettest tilgang til egen helseinformasjon. Der finner du også hjelp for å komme i gang.

## Informasjon om deg

Navn \*

Fødselsnr (11 siffer) \*

Adresse \*

Postnr \*

Poststed \*

Telefon \*

## Hvor ble du behandlet?

Fyll ut informasjon om hvilket sykehus, kommune eller legekantor du ønsker innsyn i din journal hos.

Sykehus, kommune, legekantor

Klinikk, avdeling, tjeneste

## Hvilket besøk vil du se?

Velg hvilken tidsperiode du vil ha opplysninger fra eller når besøket/innleggelsen skjedde.

Fra dato/år:

Til dato/år:

## Hva vil du se?

Kryss av for hvilke opplysninger du ønsker

Prøvesvar – laboratorieresultater

Legemiddelliste nåværende status

Legejournal

Løpende journal - notater fra alle yrkesgrupper

Røntgensvar eller bildediagnostikk

Epikrise - oppsummering fra opphold

Henvisning

Saksbehandling og vedtak

Hele journalen, du blir kontaktet for detaljer

Innsynslogg - hvem har sett journalen min, du blir kontaktet for detaljer

Annet:

## Signatur

Dato/år\*

Signatur\*

*Eventuelt tidligere navn – kun hvis du har byttet:*

På baksiden finner du info om innsending, veiledning, regelverk og mer informasjon.

# Innsyn i egen Journal – veiledning

## Helsami.no

Helsami er både en app og en nettside hvor du som innbygger i Midt-Norge kan finne helseopplysninger om deg selv. Vi anbefaler å sjekke Helsami først for å se om det du leter etter allerede finnes der. Der kan du også søke digitalt om innsyn i flere opplysninger hvis du ønsker det.

Les mer på: **Helsami.no** eller be om en brosjyre hos ditt helsepersonell. Du kan også få hjelp til å bruke Helsami ved å ringe brukerstøtte på tlf 72 88 37 97.

## Utfylling av skjema

Dette skjemaet er for deg som ønsker innsyn i egen journal og ikke kan bruke den digitale løsningen i Helsami. Se eget skjema hvis du ønsker innsyn som pårørende eller er foresatt til egne barn. Felt merket med \* er obligatorisk. Det blir lettere å behandle forespørselen din hvis du er så konkret som mulig når du svarer på hvor du ble behandlet, tidsperioden du ønsker innsyn i og hva du vil se. Vi tar kontakt med deg hvis vi trenger mer informasjon.

## Sende inn skjema

Send via post:

**Helseplattformen v/ journaladministrasjonen**  
**Postboks 1204 Torgard**  
**7462 Trondheim**

NB: På grunn av personvern og sikkerhet kan vi ikke ta imot dette skjemaet på e-post.

## Rettigheter

Lov om pasient- og brukerrettigheter - § 5.1 beskriver din rett til innsyn i egen journal.

Pasienten og brukeren har rett til innsyn i journalen sin med bilag og har etter særskilt forespørsel rett til kopi, jf. personvernforordningen artikkel 15. Pasienten og brukeren har etter forespørsel rett til en enkel og kortfattet forklaring av faguttrykk eller lignende.

Pasienten og brukeren kan nektes innsyn i opplysninger i journalen dersom dette er påtrengende nødvendig for å hindre fare for liv eller alvorlig helseskade for pasienten eller brukeren selv, eller innsyn er klart utilrådelig av hensyn til personer som står vedkommende nær.

Les hele lovteksten på [lovdata.no](http://lovdata.no)

## Kontakt oss

Har du spørsmål knyttet til dette skjemaet kan du kontakte brukerstøtte på tlf 72 88 37 97